



100 साल का जीवन
ब्लू ज़ोन साइंस

फियोना विटामिक्स

फॉर्मूला ब्लू ज़ोन
फूड हैबिट्स पर आधारित

S-21, Kasba Industrial Estate
Phase - 1, Kolkata 700 107
admin@laminaresearchcenter.com
www.feonnaaherbals.com

ब्लू ज़ोन ने हमें सिखाया है कि हम बिना किसी गंभीर स्वास्थ्य समस्या और डॉक्टर के बार-बार हस्तक्षेप के और भी बेहतर और लंबा जीवन जी सकते हैं। हालाँकि हम स्वस्थ जीवन शैली को बनाए रखने और समय पर सुपरफूड्स लेने से ही लंबे जीवन का आनंद ले सकते हैं। डॉ. समीर कुमार धारा का दृढ़ विश्वास है कि "भोजन हमारी दवा है और दवा हमारा भोजन है। इसलिए भारतीय आयुर्वेद और इसके औषधीय उपयोग पर उनका गहन शोध और अत्यधिक नियंत्रण VITAMIX पेश करता है जो आपको लंबा और स्वस्थ जीवन देता है।

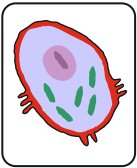
फियोना विटामिक्स

डेटोक्सिफिकेशन:



सेल से विषाक्त पदार्थों को निकालने में मदद करता है और सेलुलर डिटॉक्सिफिकेशन को तेज करके शरीर के अंगों के कार्यों में सुधार करता है।

सेलुलर पोषण



विटामिक्स शरीर में पोषण के अवशोषण और प्रभावशीलता को अधिकतम करने के लिए उच्च गुणवत्ता वाले जैव-उपलब्ध पौधों के पोषक तत्वों से बना एक सेलुलर खाद्य पदार्थ है।

डीएनए संरक्षण



विटामिक्स में बहुत सारे घुलनशील फाइबर, आवश्यक पोषक तत्व और स्वास्थ्य को बढ़ावा देने वाले फाइटोकेमिकल्स, ओमेगा -3 फैटी एसिड डीएनए के पुनर्गठन में मदद करते हैं और आपकी जीन अभिव्यक्ति में सुधार करते हैं जिससे आप वृद्धावस्था के आधार रोगों में देरी कर सकते हैं, कैंसर को रोक सकते हैं, सेल व्यवहार में सुधार कर सकते हैं डीएनए क्षति को रोक सकते हैं, भविष्य की पीढ़ी की रक्षा करें और बिना किसी घातक या जन्म विकार के पैदा होने वाले बच्चे की रक्षा करें।

हार्मोनल संतुलन



विटामिक्स कई पोषक तत्वों से भरपूर और फाइटोकेमिकल से भरपूर सुपर फूड जैसे सुरक्षात्मक एंटीऑक्सिडेंट फ्लेवोनोइड, विटामिन और खनिज आदि से भरा हुआ है। यह पौधा आधारित प्राचीन सुपर फूड आपके हार्मोन को संतुलित करने, तनाव का प्रबंधन करने, कोशिका क्षति से बचाने, यौन जीवन में सुधार करने, प्रजनन क्षमता में सुधार करने के लिए आश्चर्यजनक रूप से फायदेमंद है।, सेलुलर क्षति से रक्षा करें जीवन काल का विस्तार करें।

इसमें अच्छाई?

- ✓ फाइटोकेमिकल
- ✓ 13 आवश्यक विटामिन
- ✓ 21 आवश्यक खनिज
- ✓ 9 आवश्यक अमीनो एसिड
- ✓ विटामिक्स की 1 सर्विंग दैनिक अनुशंसा की 10000 ORAC इकाइयां प्रदान करती है।
- ✓ घुलनशील फाइबर
- ✓ एंटीऑक्सिडेंट



प्योर ग्रीन सुपर माचा क्लींजिंग, डिटॉक्सिफाइंग, पाचन में सुधार, स्वस्थ हड्डियों का समर्थन, कैंसर सेल को रोकने आदि में मदद करता है।



नोबेल सिल्वर व्हाइट विटामिक्स हार्मोनल फंक्शन को संतुलित करता है, तंत्रिका तंत्र का समर्थन करता है, स्वस्थ रक्त परिसंचरण को बढ़ावा देता है, हार्मोनल संतुलन, प्रजनन क्षमता में सुधार, अंडे की गुणवत्ता में सुधार, शुक्राणुओं की संख्या में वृद्धि, यौन जीवन में सुधार करता है।








वाइब्रेंट कलर गोल्डन लट्टे स्वस्थ दिल को बढ़ावा देता है, दृष्टि का समर्थन करता है, त्वचा की रक्षा और कायाकल्प करता है, गहरी नींद, तनाव से राहत, सूजन कम करता है,

सुपर माचा

सुपर न्यूट्रीएंट

इससे बेहतर क्या हुआ?

 कैमेलिया साइनेंसिस	मस्तिष्क के कार्य को बढ़ाता है। समय से पहले बुढ़ापा रोकें
 सीलोन दालचीनी	बैक्टीरिया और फंगल संक्रमण से बचाती है
 मोरिंगा ओलिफेरा	एंटी डिप्रेसेंट क्लीयर स्किन
 मेडिकैगो सैटिवा	गुर्दे की पथरी को रोकें और ल्यूकेमिया से लड़ें
 प्लांटैगो ओवाटा	अस्थि घनत्व बढ़ाएँ। आंत के स्वास्थ्य में सुधार करें

लाभ

- ✓ कोशिका क्षति को कम करें।
- ✓ पुरानी बीमारी को रोकें।
- ✓ हानिकारक एंजाइम स्तर को कम करके लीवर को साफ करने में मदद करें।
- ✓ मस्तिष्क समारोह और ध्यान शक्ति में सुधार करें।
- ✓ याददाश्त बढ़ाएं और प्रतिक्रिया समय में सुधार करें।
- ✓ त्वचा, फेफड़े, यकृत और प्रोस्टेट कैंसर के खतरे को कम करने के लिए प्रभावी।
- ✓ एलडीएल कोलेस्ट्रॉल स्तर कम करें।
- ✓ हृदय रोगों को कम करें।
- ✓ मेटाबॉलिज्म बढ़ाने में मदद करें।

उत्पाद सामग्री

मोरिंगाओलीफेरा, ट्रिटिकुमाएस्टिवम, प्लांटैगो ओवेट, विथानियासोमिफेरा, पाइपर निरम, मेडिकैगो सैटिवा, सीलोन दालचीनी, कैमेलिया साइनेंसिस।

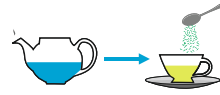
इसे कौन ले सकता है:

- गंभीर अपच से पीड़ित।
- बार-बार स्वास्थ्य खराब होना
- कम कामेच्छा और मिजाज से पीड़ित।
- बार-बार वजन बढ़ने का अनुभव होना।
- बार-बार वायरल और फंगल इन्फेक्शन होना।
- कम प्रतिरक्षा
- गुर्दे की शिथिलता का अनुभव करना।
- एक्ने और पिंपल से परेशान हैं।

का उपयोग
कैसे करें-



सुपर माचा पाउडर का
1 बड़ा चम्मच लें।






इसे 1 कप गुनगुने पानी
में मिलाएं, फिर इसे सुबह
खाली पेट पिएं।



सुपर न्यूट्रीएंट विटामिक्स

एंटीऑक्सिडेंट से भरपूर

इससे क्या बेहतर हुआ

 विथानिआ सोमनिफेरा	मानसिक स्वास्थ्य को बढ़ावा देता है, सहनशक्ति में सुधार करता है
 क्लोरोफाइटम बोरिविलियनम	शुक्राणुओं की संख्या में वृद्धि, महिलाओं की प्रजनन क्षमता में सुधार।
 एस्फाल्टम पंजाबियनम	उम्र बढ़ने को धीमा करें शारीरिक और मानसिक प्रदर्शन को बढ़ावा दें।
 जिंजिबर ऑफिसिनेल	संक्रमण के खिलाफ लड़ाई में मासिक धर्म की ऐंठन से राहत प्रदान करता है
 पाइपर नाइग्रम	मूड में सुधार चयापचय में सुधार करता है।

लाभ:

- ✓ तनाव कम करें।
- ✓ मतली कम करें और ऊर्जा बढ़ाएं।
- ✓ मांसपेशियों की शक्ति बढ़ाएँ।
- ✓ प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ाएँ।
- ✓ टेस्टोस्टेरोन को बढ़ावा दें और प्रजनन क्षमता में सुधार करें।
- ✓ सूजन कम करें और हड्डियों के स्वास्थ्य में सुधार करें।
- ✓ रक्तचाप और रक्त शर्करा के स्तर को नियंत्रित करें।
- ✓ पाचन में सुधार और अल्सर का इलाज।
- ✓ कम कोलेस्ट्रॉल दिल के स्वास्थ्य में सुधार करता है।

इसे कौन ले सकता है

- कम ऊर्जा से पीड़ित।
- कमजोर प्रतिरक्षा से पीड़ित।
- कम कामेच्छा से पीड़ित।
- दिन भर थकान महसूस करना।
- खेल के बाद की थकान महसूस होना।
- सूजन और गठिया के दर्द का अनुभव करना।
- नींद के पैटर्न में गड़बड़ी से पीड़ित।



उत्पाद सामग्री:

क्लोरोफाइटुम्बोरिविलियनम, विथानियासोमनिफेरा, जिंजिबर ऑफिसिनेल, एस्फाल्टम पंजाबियनम, पाइपर नाइग्रम



उपयोग कैसे करें



एक बड़ा चम्मच
विटामिक्स पाउडर लें



इसे 1 कप गर्म पानी या सामान्य पानी में मिलाकर शाम को खाली पेट पिएं।



इससे क्या बेहतर हुआ-

 कोकोस न्यूसीफेरा	कम कोलेस्ट्रॉल स्तर। उम्र बढ़ने में देरी
 प्रूनस एमिगडालस	भूख कम करें ब्लड शुगर को नियंत्रित करें
 कुरकुमा लोंगा	जोड़ों और गठिया के दर्द में साल्जाइमर रोग से बचाव करता है
 कुरकुमा लोंगा	कम जोखिम या हृदय रोग इन्फ्लूएंजा और फ्लू से मुकाबला करते हैं



सुपर न्यूट्रीएंट गोल्डन लट्टे

इसे कौन ले सकता है

- नींद न आने की बीमारी और अनिद्रा से पीड़ित।
- हार्मोनल असंतुलन से पीड़ित।
- बार-बार सर्दी-खांसी की चपेट में आ जाना।
- सूजन और जोड़ों के दर्द से पीड़ित।
- बार-बार वायरल और फंगल इन्फेक्शन।
- कम प्रतिरक्षा।
- गुर्दे की शिथिलता का अनुभव करना।
- बार-बार पेट खराब होना।



उपयोग
कैसे करें



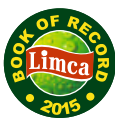
एक बड़ा चम्मच
विटामिक्स पाउडर लें

इसे 1 कप गर्म पानी में
मिलाकर रात को सोने
से पहले पिएं।



उत्पाद सामग्री:

कोकोनुसीफेरा अर्क,
प्रूनसमाइगडालस का सत
कुरकुमा लोंगा, सीलोन
दालचीनी, डायस्टेटिक माल्ट



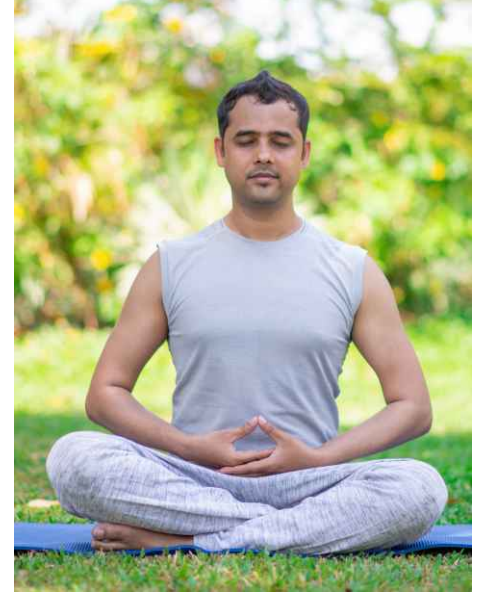
एंटीऑक्सिडेंट से भरपूर

फ़ायदे

- ✓ सूजन कम करें
- ✓ अल्जाइमर और पार्किंसंस रोग से मस्तिष्क के कार्य में गिरावट को कम करें।
- ✓ अवसादरोधी।
- ✓ रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाएं
- ✓ सेल पुनर्जनन में सुधार करें।
- ✓ कैंसर कोशिका वृद्धि को नियंत्रित करें।
- ✓ अस्थि रोगों के जोखिम को कम करें, जैसे ऑस्टियोपेनिया और ऑस्टियोपोरोसिस।
- ✓ चयापचय सिंड्रोम के जोखिम को कम करें।
- ✓ सर्दी-खांसी को सहारा।
- ✓ उम्र बढ़ने में देरी।

फियोना विटामिक्स

मानव शरीर एक प्रकृति निर्मित जीवित जीव है। हमारा शरीर पूरी तरह से सभी प्राकृतिक घटनाओं के अनुरूप है। इसलिए सभी प्राकृतिक घटनाओं का हमारे शरीर पर महत्वपूर्ण संबंध और प्रभाव है, इसके रासायनिक और हार्मोनल परिवर्तन समय-समय पर होते रहते हैं। आयुर्वेद शास्त्र में यह पाया गया है कि हमारा शरीर, विभिन्न अंग और प्रणालियां भी सूर्य उदय, सूर्यास्त और यहां तक कि अलग-अलग समय अवधि के दौरान अलग-अलग कार्य करती हैं। कुछ अंग और तंत्र दिन के समय अधिक सक्रिय होते हैं जबकि अन्य रात के समय अधिक क्रियाशील होते हैं। इस प्राचीन और सदाबहार सिद्धांत को ध्यान में रखते हुए Feonnaa ने आपके शरीर को प्राकृतिक उपचार की अंतिम खुराक देने के लिए सर्वोत्तम उपयोग के लिए 3 अलग-अलग बहु जड़ी बूटियों की संरचना तैयार की है और एकल उत्पाद में संयुक्त है। चौबीसों घंटे अत्यधिक लाभ प्राप्त करने के लिए यह अनूठा सूत्र मानव शरीर, अंगों और प्रणालियों की गतिविधियों और कार्यात्मकताओं को बढ़ावा दे सकता है। तो, विटामिक्स सिर्फ एक उत्पाद नहीं है यह आपके लिए जीवन परिवर्तन का रहस्य है।



बी - संतुलन:

विटामिक्स आपकी पोषण संबंधी आवश्यकता को पूरा करता है, ऊर्जा बढ़ाता है, आपके शरीर के कार्यों में सुधार करता है, आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत करता है और वजन बढ़ने से रोकता है।

सी - सफाई: विटामिक्स उन भारतीय जड़ी बूटियों का संतुलन मिश्रण है, जो क्षतिग्रस्त कोशिका को साफ करता है, सभी विषाक्त पदार्थों और मुक्त कणों को बाहर निकालता है, जिगर को विषाक्त पदार्थों को बाहर निकालने के लिए उत्तेजित करता है, सभी अंगों के परिसंचरण और कार्यों में सुधार करता है।



ए - सक्रियण: कई प्राकृतिक उच्च गुणवत्ता वाली जड़ी-बूटियों से निश्चित कोशिका अधिक परिपक्व कोशिका बन जाती है। यह नए और स्वस्थ सेल के पुनर्जनन को प्रोत्साहित करने में भी मदद करता है।

ऑक्सीडेटिव तनाव के माध्यम से सेल क्षति: रक्षात्मक बाधा के रूप में विटामिक्स



डी - रक्षा :

विटामिक्स में उपलब्ध सक्रिय एजेंट, प्रतिरक्षा को बढ़ावा देने में मदद करते हैं, सेल को मजबूत करते हैं, डब्ल्यूबीसी गिनती में वृद्धि करते हैं, उम्र बढ़ने को धीमा करें, सभी अंगों और कोशिकाओं की जैविक उम्र को उल्टा करें। इस प्रकार इस प्रक्रिया से यह आपके शरीर के चारों ओर एक रक्षात्मक अवरोध बनाने में मदद करता है ताकि आप एक रोग मुक्त लंबा जीवन जी सकें।



फियोना विटामिक्स

ब्लू ज़ोन ने हमें सिखाया है कि हम बिना किसी गंभीर स्वास्थ्य समस्या और डॉक्टर के बार-बार हस्तक्षेप के और भी बेहतर और लंबा जीवन जी सकते हैं। हालाँकि हम स्वस्थ जीवन शैली को बनाए रखने और समय पर सुपरफूड्स लेने से ही लंबे जीवन का आनंद ले सकते हैं। डॉ. समीर कुमार धारा का दृढ़ विश्वास है कि "भोजन हमारी दवा है और दवा हमारा भोजन है। इसलिए भारतीय आयुर्वेद और इसके औषधीय उपयोग पर उनका गहन शोध और अत्यधिक नियंत्रण VITAMIX पेश करता है जो आपको लंबा और स्वस्थ जीवन देता है।

Dr. Samir Dhara

डॉ समीर कुमार धारा

मैनेजिंग डायरेक्टर

लेमिना रीसियर्च सेंटर प्राइवेट लिमिटेड

